

Estimades famílies:

Des d'Irco i el col·legi, volem donar-vos les gràcies per la vostra participació en la 1a Edició del Concurs de Cuina.

Ens ha resultat molt difícil triar als guanyadors perquè heu presentat moltes receptes i totes molt riques.

De les 97 receptes rebudes, la comissió de menjador ha seleccionat 20 receptes finalistes.

Finalment s'ha triat com a guanyadors, un primer plat i un acompanyament, que seran elaborats pel nostre cuiner Rubén, incluyendolas en el menú del curs que ve.

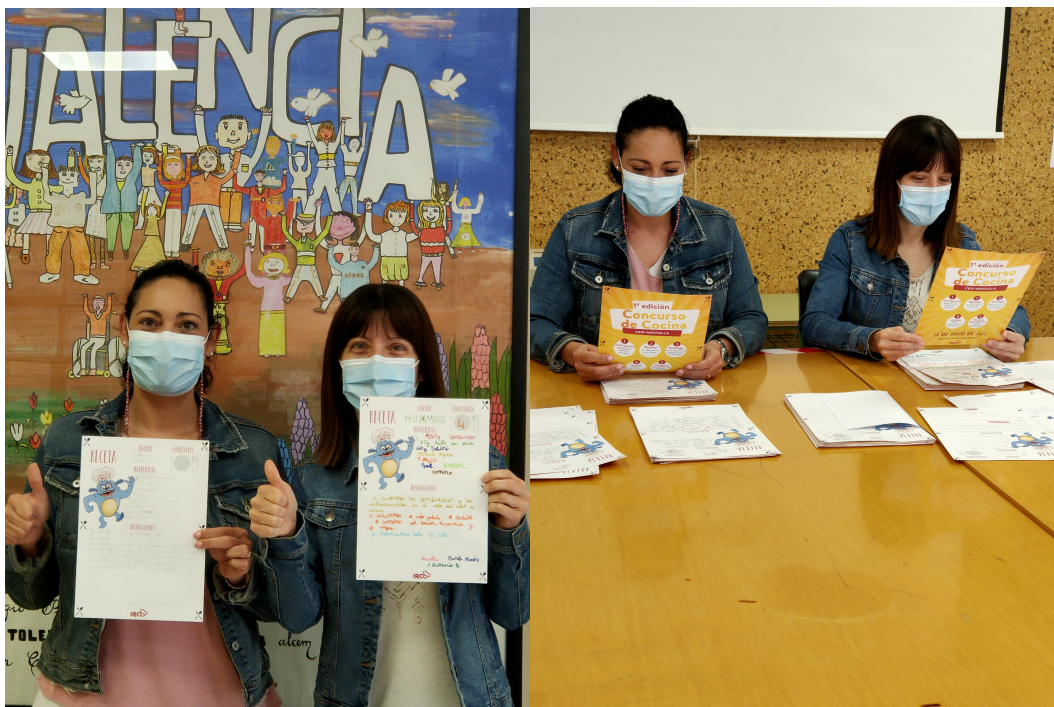
Queridas familias:

Desde Irco y el colegio, queremos daros las gracias por vuestra participación en la 1ª Edición del Concurso de Cocina.

Nos ha resultado muy difícil escoger a los ganadores porque habéis presentado muchas recetas y todas muy ricas.

De las 97 recetas recibidas, la comisión de comedor ha seleccionado 20 recetas finalistas.

Finalmente se ha escogido como ganadores, un primer plato y un acompañamiento, que serán elaborados por nuestro cocinero Rubén, incluyendolas en el menú del curso que viene.



LAS DOS RECETAS GANADORAS SON:

Ensalada de garbanzos (Clara Carrió 3º Primaria B)
 Humus de garbanzos (Berta Merino 1º Primaria B)

PLATOS FINALISTAS

Hamburguesa de lentejas
 Ensalada tropical de garbanzos especiadas
 Hummus de garbanzos y aguacate
 Barquitas de Sophia
 Hummus de sangre de tiburón
 Galletas de garbanzos y chocolate
 Croquetas de guisantes y queso emmental
 Garbanzos de otoño con setas y queso brie
 Albóndigas de lentejas
 Garbanzos con bacalao
 Potaje de garbanzos y alubias
 Crema de calabaza
 Favas de la granja
 Judias pochas
 Brownie de garbanzos en taza
 Alubias con acelgas y arroz
 Sopa de garbanzos y estrellitas
 Hummus y zanahorias.

