

# menú



MENÚ NO CERDO

# DICIEMBRE 2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Lechuga, olivas, maíz <b>Sopa de ave con letras</b>  Hamburguesa de ave en salsa lionesa al horno con salsa de cebolla Fruta de temporada	Chips vegetales caseros <b>Crema bretona</b> con alubias blancas y hortalizas  Solomillo de pollo empanado Fruta de temporada	Lechuga, pepino, zanahoria <b>Arroz con setas</b> con cebolla, zanahoria y puerro  Filete de merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada	Hummus de garbanzos con tosta <b>Macarrones ECO con carbonara de calabaza</b> Tortilla de patata Fruta de temporada	Lechuga, maíz, pepino <b>Lentejas a la jardinera</b> con verduras  Pizza margarita con queso, tomate y orégano Fruta de temporada
8  Lechuga, zanahoria, olivas <b>Arroz con salsa de tomate</b>  Caprichos de calamar Fruta de temporada	9  Lechuga, tomate, maíz <b>Carbanzos estofados</b> con hortalizas  Pollo al ajillo Fruta de temporada	10  Lechuga, pepino, zanahoria <b>Crema de boniato</b>  Muslo de pollo al horno en salsa de manzana Fruta de temporada	11  Lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y olivas <b>Ensalada completa</b>  Fideua gandicense Fruta de temporada	12  Lechuga, zanahoria, olivas <b>Guiso de lentejas ECO</b> con hortalizas  Bacalao rebozado Fruta de temporada
15  Crema de calabaza y coco  Ailitas de pollo rustidas Fruta de temporad  Sopa Azteca torta mexicana con ave, tomate y cilantro  Tacos mariachis con pollo, mix de pimientos y especias  Batido casero de frutas	16  Lechuga, pepino, zanahoria <b>Potaje de alubias con verduras</b> con patata, calabacín, cebolla y zanahoria  Tortilla francesa con pisto asado Fruta de temporad	17  Ensalada de invierno con naranja lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y olivas  Arroz al horno pollo y verduras Yogur	18  Sopa de ave con estrellitas  Albondigas de ave a la santanderina al horno con salsa de zanahoria y cebolla Fruta de temporad	19  Lechuga, zanahoria, olivas  Bacalao rebozado Fruta de temporad

irco  
alimentar contundent

LOS DULCES NATURALES  
ALEGRÍA



SABÍAS QUE:

CONSEJOS SALUDABLES